



Liceo Bicentenario Altos del Mackay 2021

## **Protocolo Clases Presenciales Educación Física y Salud**

En el siguiente documento detallaremos la forma en cómo funcionaríamos ante un regreso paulatino a clases presenciales en la asignatura.

Las clases presenciales de Educación física y Salud se desarrollarán en un Gimnasio (Gimnasio Regional de avenida Ogana o Gimnasio Fiscal de calle Magallanes) en la ciudad de Coyhaique manteniendo los horarios y el aforo permitido en cada sala de los diferentes cursos, debido a que después de esta clase los y las estudiantes deberán regresar al Liceo a continuar con sus siguientes actividades.

### **Uso de Mascarillas:**

- Es obligatorio el uso correcto de mascarilla (tapando nariz y boca) en todo momento, al ingresar, durante y después de la clase.
- Se sugiere portar una mascarilla para cambiársela al término de la clase.

### **Ingreso al Gimnasio o Recinto que se utilice para la asignatura:**

- El ingreso será por el costado derecho del recinto
- Este ingreso debe ser individual, sin acompañantes
- De ser necesario se realizará una fila, respetando el distanciamiento entre personas de un metro.
- Control de temperatura (la cual no debe ser superior a 37,7°)
- Limpieza de manos con alcohol gel, proporcionado en el lugar de control.
- Se prohíbe el ingreso a toda persona ajena a la clase. *(Si algún apoderado/a desea hablar con los profesores de asignatura deben solicitar a través de UTP una reunión que será de carácter On-line).*
- El control de la entrada al Gimnasio estará a cargo de un/a asistente de la educación coordinado por Inspector General Señor Marco Montecinos Gallardo.

### **Salida del Gimnasio o Recinto que se utilice para la asignatura:**

- La salida será por el lado opuesto a la entrada
- Esta salida debe ser de forma individual
- De ser necesario se realizará una fila, respetando el distanciamiento entre personas de un metro.
- Todos/as los/las estudiantes deben acudir al baño a lavarse las manos de forma ordenada sin aglomeraciones, respetando el aforo permitido y el distanciamiento de a lo menos 1 metro.
- Los/las estudiantes deberán cambiarse la mascarilla para regresar al establecimiento
- Un/a asistente de la educación coordinado por Inspector General Señor Marco Montecinos Gallardo, guiará a los/las estudiantes hacía el bus que los acercará al establecimiento tomando las medidas sanitarias correspondientes.



## Liceo Bicentenario Altos del Mackay 2021

### **Durante la clase:**

- Los/las estudiantes permanecerán en un lugar determinado, respetando el aforo y espacio asignado que estará debidamente demarcado.
- Tanto profesores como estudiantes deben permanecer durante toda la clase con mascarilla (tapando nariz y boca) y tener una de recambio.
- En el Gimnasio se dispondrá de alcohol gel para su uso regular.
- Los profesores promoverán el lavado frecuente de manos, la necesidad de mantener aseado y en orden el espacio físico regular y que los/las estudiantes dejen sus artículos personales en las zonas demarcadas.
- Los espacios a utilizar por cada estudiante serán delimitados con cinta en el suelo, con el fin de que se mantenga la distancia recomendada por las autoridades sanitarias para el correcto desarrollo de las actividades. En ningún momento se deben reunir con otros/as compañeros/as, siempre deben mantener al menos 1 metro de distancia.

### **Utilización de Implementos:**

- NO se utilizarán materiales y/o implementos deportivos en común.
- En caso de utilizar materiales y/o implementos de forma individual (colchonetas, balones, conos, cuerdas, entre otros), éstos serán sanitizados entre cada clase.
- Se permitirá el uso de implementos deportivos de forma individual previa solicitud o aviso de los profesores de asignatura.

### **Consideraciones generales:**

- Cada estudiante debe portar una botella de agua de uso personal para los momentos de pausa de hidratación, NO se permitirá que acudan al baño, a menos que sea estrictamente necesario.
- Se priorizarán las actividades físicas individuales, de psicomotricidad e intensidad baja a moderada y juegos de corta duración.
- Los apoderados que necesiten comunicarse
- En días que los/las estudiantes tengan por horario la clase de Educación Física y Salud, se sugiere utilizar el buzo del liceo y evitar cambios de ropa.
- Se sugiere utilizar toallas húmedas desechables para el aseo personal.